

15 STRATEGIES GAGNANTES

pour passer du rêve à la réalité

Peut-être avez vous un projet d'entreprise qui vous trotte dans la tête depuis quelques temps déjà...

Vous avez envie d'aider vos futurs clients et de vous épanouir dans une activité qui vous ressemble.

Peut-être avez vous envie de changer de job, de postuler pour un poste supérieur.

Vous sentez bien que vous avez du potentiel.

Pourtant, quelque chose vous bloque.

Sachez que vous ne réussirez pas par hasard, mais en appliquant des stratégies.

Je vais vous apprendre à mettre en place une manière spécifique de communiquer avec vous-même et avec les autres, afin de développer la confiance en soi, la force mentale et l'enthousiasme qui vous mèneront à la réussite. Si vous respirez la confiance en soi, vos clients, ou vos supérieurs hiérarchiques, vous feront plus facilement confiance.

Vous apprendrez également à développer de nouvelles habitudes qui vous permettront d'atteindre le succès.

La réussite n'est pas due uniquement à vos compétences. Votre comportement et votre puissance mental sont très importants.

Vous devez donc faire un travail sur vous.

Stratégie 1

Savoir ce que l'on veut vraiment

Si vous voulez vous rendre quelque part, vous devez connaître la destination. Je vais vous donner une méthode précise qui a fait ses preuves pour atteindre plus facilement vos objectifs.

La grande majorité des personnes savent ce qu'elles ne veulent pas. Je ne veux pas être pauvre, je ne veux pas être malade, je ne veux pas être ignoré, je ne veux plus de patron ! OK parfait !

Mais qu'est ce que vous voulez vraiment ?

Prenez le temps d'y réfléchir.

C'est le plus important pour votre vie.

Si vous ne savez pas ce que vous voulez vous serez comme un pantin, une marionnette et ce sont les circonstances extérieures qui tireront les ficelles.

Si vous ne savez pas ce que vous voulez vous irez au gré du vent, comme les feuilles mortes. Décidez ce que vous voulez faire de votre vie

Stratégie 2

Avoir des objectifs précis

Pour équilibrer votre vie, vous devez avoir des objectifs dans différents domaines. Les objectifs ne sont pas seulement les objectifs professionnels que vous allez définir pour votre entreprise. Demandez vous ce que vous voulez vraiment réaliser dans chaque domaine ?

Familial, physique, financier, professionnel.

Si vous étiez certain de réussir que voudriez vous obtenir dans ce domaine ?

Visez l'excellence dans tous les domaines de votre vie.

Vous n'êtes pas obligé de négliger votre famille, de nier vos valeurs morales, d'oublier vos amis ou de devenir un accro du boulot pour réussir.

Ce serait même plutôt le contraire. Car si vous négligez certains domaines par rapport à d'autres, votre vie va être déséquilibrée.

Et une vie déséquilibrée n'est pas une vie réussie.

La réussite n'est pas que professionnelle, elle est globale.

Souvent lorsque votre privée ne va pas très bien cela se ressent dans votre travail non ?

Pour vous aider à déterminer clairement vos objectifs, il existe un moyen très efficace.

Avez vous déjà entendu parler de la méthode SMART ?

Je vais vous en toucher deux mots.

Vous devez écrire vos objectifs, ils ne doivent pas rester uniquement dans votre tête.

Écrire est une action puissante et un engagement avec soi même. Pour ce faire, utilisez la méthode SMART.

Smart est un acronyme qui signifie que votre objectif doit être

S comme spécifique,

M comme mesurable,

A comme ambitieux,

R comme réalisable et

T comme Temporel

**Pour mieux connaître cette méthode,
j'en parle en détail dans mon livre :**

[9 clés pour réussir sa vie](#)



Stratégie 3

Connaitre votre pourquoi ?

Maintenant que vous avez déterminé vos objectifs pour chaque domaine de votre vie, vous devez découvrir votre « pourquoi ».

Pourquoi désirez-vous cela ?

Votre « pourquoi » est plus important que votre « comment ».

Vous devez savoir Pourquoi vous désirez telle ou telle chose avant de savoir comment vous allez faire pour être telle ou telle personne ou avoir telle ou telle chose

Si votre « pourquoi » n'est pas suffisamment fort, vous risquez d'abandonner

Posez vous ces 3 questions :

- Pourquoi voulez-vous atteindre ce but dans votre vie ?
- Comment vous sentirez vous lorsque vous aurez atteint ce but ?
- Quelles sont les véritables raisons qui vous poussent vers cet objectif ?

Votre « pourquoi » est votre moteur.

Faites travailler votre tête ET votre coeur

Stratégie 4

Découper son objectif

Si vous avez un gros gâteau face à vous et qu'il vous impressionne, coupez-le en parts pour le manger.

Faites autant de parts que possible, de manière à ce que chaque part vous semble facilement mangeable.

Et ensuite il ne vous reste plus qu'à manger les parts, les unes après les autres, à votre rythme, en oubliant le gros gâteau.

Quel que soit votre but, **fixez-vous un ensemble de petites tâches, de petits exercices faciles à faire que vous êtes sûr de réussir**, et passez à l'action.

Découpez votre but final en petits objectifs intermédiaires. Cela va vous permettre d'atteindre ces petits objectifs plus facilement et donc cela va augmenter la confiance en vous.

Tout le monde connaît la devinette : Comment manger un éléphant?
Facile! Une bouchée à la fois.
De la méthode, de la rigueur, de la patience et de la persévérance.

Stratégie 5

Planifier

Si vous décidez de partir faire le tour du monde vous n'allez pas partir sur un coup de tête, les mains dans les poches...

Vous allez planifier un trajet et des étapes.

Une fois que vous aurez défini les différentes étapes, vous définirez les modalités pratiques qui permettent d'atteindre chacune de ces étapes.

Pour chaque étape, vous pouvez avoir des difficultés des problèmes divers à résoudre.

Le principe des étapes est de créer **une hiérarchie de micro-tâches facilement atteignables et définies de manière claire** pour que vous puissiez vérifier facilement qu'elles sont atteintes.

Peut-être avez vous peur de mettre en place un grand projet, par exemple créer votre affaire, ou écrire un livre.

Cette méthode des étapes permet de passer plus facilement à l'action, car vous ne serez pas effrayé par l'ampleur de la tâche.

Le tour de France cycliste ne se fait pas en une seule fois, mais en plusieurs étapes.

Le principe est simple, **en faisant de petites actions répétées sur le long terme, les résultats seront au rendez-vous.**

Le joueur de tennis international, Rafael Nadal a déclaré qu'il ne cherchait jamais à gagner le match, mais il veut gagner un point, puis un autre et encore un autre. **Il joue chaque balle avec la même intensité.**

Pour vous, professionnellement c'est la même chose, une action après l'autre.

Si vous avez tendance à remettre les tâches au lendemain, vous procrastinez !

Je vous conseille de lire ce livre qui vous aidera à mettre fin à cette fâcheuse habitude

[La procrastination, ennemi de l'efficacité](#)



Stratégie 6

Gardez vos objectifs pour vous

Vous avez pris la décision d'atteindre un but et cela a créé un enthousiasme en vous.

Vous avez une pression intérieure positive qui vous pousse à l'action.

Vous vous sentez débordant d'enthousiasme car vous avez pris la ferme décision d'arriver à atteindre vos objectifs, alors vous pouvez avoir envie d'en parler autour de vous.

C'est un processus normal et naturel, mais par sagesse vous ne devez pas le faire. Vous ne devez parler de vos buts à personne.

Le meilleur moyen pour empêcher les autres de douter de vous est de ne pas leur parler de vos projets.

Vous aurez bien le temps de leur en parler après..

Stratégie 7

Soyez de votre zone de confort

La tendance naturelle de votre cerveau est une tendance à l'immobilisme, à la routine.

Prendre de nouvelles décisions, faire de nouvelles actions, c'est sortir de votre zone de confort, de votre quotidien pour vous "mettre en danger" d'une certaine manière.

Si vous n'avez pas constamment votre plan d'action en tête, vous vous retrouverez sans cesse à retourner dans votre zone de confort, dans la routine de votre quotidien.

Au cours de la journée, attendez-vous à ce que votre mental déploie régulièrement des ruses pour procrastiner , c'est-à-dire remettre à demain ce que vous aviez prévu de faire aujourd'hui.

Stratégie 8

Classez vos buts par priorité

Vous avez établi des objectifs, certains sont des buts "vitaux" , des besoins et d'autres sont simplement agréables, ce sont des souhaits.

Vous devez être conscient de la différence d'urgence entre vos différents buts.

Par exemple, si vous avez des problèmes financiers et que vous devez absolument faire rentrer de l'argent dans votre budget pour pouvoir payer vos factures c'est un but vital.

Avant d'envisager de devenir millionnaire, commencez à pouvoir payer régulièrement vos factures !

A chaque instant, vous devez vous demander, quel moyen sera le plus rapide pour atteindre votre but financier a court terme.

Que pouvez-vous faire aujourd'hui ?

Posez-vous sans cesse la question : qu'est-ce que je peux faire AUJOURD'HUI pour avancer dans mes projets ?

Et lorsque vous aurez trouvé la réponse, faites-le.

Stratégie 9

Mettez des dates limites

Vous devez planifier un certain nombre de tâches avec différentes échéances.

Mettez vous des obligations.

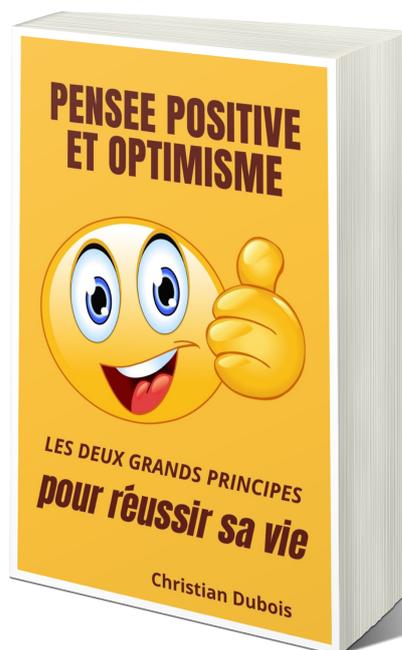
Une obligation non assortie d'un délai ne constitue pas une véritable obligation.

Vous devez donc toujours vous assigner **une date limite** pour chaque chose que vous avez décidée, aussi petite soit-elle.

“Pas d'obligation sans délai.”

Si vous avez tendance à avoir des pensées négatives qui freinent votre réussite, lisez ce livre

[Pensées positive et optimisme : les deux grands principes pour réussir sa vie](#)



Stratégie 10

Terminez ce que vous avez commencé

Commencer c'est bien, mais ça ne suffit pas !

Ce qui n'est pas mené à son terme ne vaut pratiquement rien.

Vous pouvez facilement commencer beaucoup de choses dans votre vie, n'importe qui peut le faire. Mais cela mène à ne rien. Le plus difficile c'est de ne pas commencer.

En effet, la plus grande difficulté que vous pouvez rencontrer ce n'est pas de commencer une chose, **mais au contraire de ne pas commencer trop de choses à la fois.**

Vous ne devez commencer que ce que vous avez décidé d'achever, c'est-à-dire ce que vous êtes certain de l'achever.

Stratégie 11

N'abandonnez jamais

Décidez de ne plus jamais abandonner quoi que ce soit, même le plus petit but.

Il vous faut donc mesurer parfaitement le prix à payer lorsque vous vous engagez dans un nouveau projet.

Il est hors de question que vous abandonniez.

Abandonner quoi que ce soit, même l'action la plus anodine, avant d'avoir terminé c'est prendre l'habitude d'abandonner.

Pratiquer l'abandon des petites choses, c'est pratiquer l'abandon des grandes.

Voici une règle d'or que le père de Goethe lui inculqua :

«Tu termineras toujours ce que tu as commencé, quoi qu'il puisse t'en coûter. Ainsi, si tu entreprends de lire un livre, je veux que tu achèves sa lecture, quoi qu'il advienne, même si cette lecture s'avère longue, désagréable, ennuyeuse. Je ne veux pas que tu prennes l'habitude déplorable de sauter d'un livre à l'autre, d'une tâche à l'autre, d'une idée à une autre, sans rien mener à bien. Entreprends peu, si tel est ton désir, mais achève ce que tu entreprends».

Avant de commencer quoi que ce soit, réfléchissez !

Est-ce vraiment nécessaire ?

Est-ce vraiment utile ?

Suis-je vraiment décidé à le faire ?

Si oui, faites le et allez jusqu'au bout !

Si non, abstenez vous.

Gravez cette phrase dans votre tête : l'abandon n'est pas une option !

Stratégie 12

Maitrisez le dialogue intérieur

Cette petite voix qui vous parle à l'oreille et qui vous met le doute. Vous voyez de quoi je parle...

Elle a un fort impact sur votre réussite.

Si vous êtes conscient de ce que cette petite voix vous raconte, vous comprendrez beaucoup mieux vos réactions face à certaines situations.

Ce dialogue intérieur, s'il est contrôlé et bien utilisé, va vous permettre d'orienter vos actions dans la direction du succès et de la réussite. Mais mal utilisé il peut couler toutes vos projets !

Vous le savez surement, **vos pensées et vos paroles sont créatrices.**

Les paroles que vous utilisez ont beaucoup d'impact sur la qualité de votre vie et sur l'atteinte de vos buts.

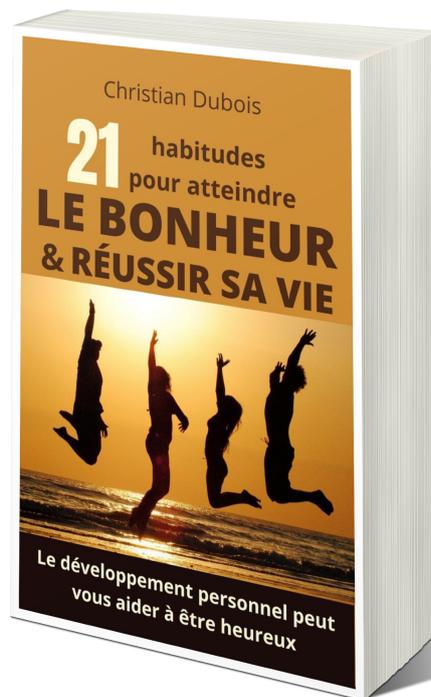
Ils peuvent être soit destructeurs, soit stimulants.

Chaque mot a son importance et il a un fort impact, positif ou négatif, sur votre mental !

Il existe des grands principes pour être heureux

Voici un livre qui vous transmettra les bonnes habitudes

[21 habitudes pour atteindre le bonheur](#)



Stratégie 13

Visez un cran au dessus

Les résultats obtenus seront toujours un cran en dessous de votre investissement personnel. Si vous voulez apparaître excellent, vous devez faire un travail exceptionnel.

Si vous faites un bon travail, vous aurez des résultats médiocres. Vous devez toujours viser un cran au-dessus. Si vous voulez devenir un bon vendeur vous devez faire un travail exceptionnel.

En vous contentant d'un bon travail, vous passerez pour quelqu'un de moyen, voir même de médiocre. " Vous devez toujours viser un cran au dessus." **Visez l'excellence !**

La seule personne avec qui vous devez être en compétition, c'est vous même. Vous devez viser l'excellence.

N'arrêtez jamais d'apprendre, de vous améliorer tant sur le plan professionnel que personnel. Devenez un meilleur commercial. Devenez un meilleur être humain.

La stratégie de ceux qui réussissent à atteindre leurs buts c'est qu'ils ne se contentent pas de vouloir atteindre ce dont ils ont besoin, mais ils visent un cran plus haut.

Ils veulent avoir des résultats excellents, ils visent l'exceptionnel.

Visez ce qu'il y a de meilleur.

Si vous voulez plaire à votre femme, devenez le meilleur des maris.

Si vous voulez être apprécié par votre patron, devenez le meilleur des employés.

Si vous voulez être le meilleur commercial, soyez en harmonie avec vos clients et donnez leur envie de faire des affaires avec vous et votre entreprise.

Vous devez viser grand et haut.

Stratégie 14

Soyez ambitieux

L'ambition n'est pas une maladie. D'ailleurs, vous êtes programmé pour améliorer votre qualité de vie.

Lorsque vous étiez un petit enfant, vous aviez déjà envie d'améliorer votre qualité de vie.

De passer des « quatre pattes » à la marche debout, de passer d'un mot à une phrase complète, de compter jusqu'à 10, puis jusqu'à 20, puis jusqu'à 100.

Vous souhaitez vous améliorer continuellement.

On est programmé pour cela, accomplir davantage, faire de plus grandes choses.

Allez de l'avant, mais sans agressivité, sans insatisfaction, sans vengeance, sans haine.

Faites-le par amour pour vous et pour les autres. Faites profiter les autres de vos nombreux talents.

Stratégie 15

Augmentez la confiance en vous

La confiance en soi c'est croire en son potentiel et en ses capacités.

Avoir vraiment confiance en soi, c'est avoir la certitude de son potentiel et de ses capacités.

Croire ce n'est pas être certain, c'est croire, c'est à dire tenir quelque chose comme possible, comme vraisemblable.

Vous devez être certain que vous pouvez réussir.

Vous devez augmenter cette confiance en soi car vous êtes capable. Vous êtes capable, car vous avez déjà en vous toutes les ressources nécessaires pour réussir.

Vous êtes un être exceptionnel, un être hors du commun. Simplement, vous avez recouvert cette capacité d'un voile qui vous empêche de briller.

C'est comme si un épais brouillard était venu recouvrir votre potentialité infinie.

Ce n'est pas aux gens de juger si vous êtes capable ou pas, c'est à vous. Et croyez moi, même si vous en doutez aujourd'hui, vous êtes capable réussir.

Pour développer la confiance en soi et l'estime de soi, voici le livre qu'il faut lire

Confiance en soi : 4 étapes pour améliorer et renforcer l'estime de soi



Les livres de l'auteur en développement personnel

Confiance en soi : 4 étapes pour améliorer et renforcer l'estime de soi

CROIRE EN SOI : La réussite grâce au développement personnel.

La confiance en soi est indispensable, et la bonne nouvelle c'est que vous pouvez l'augmenter grâce au développement personnel. Si parfois vous vous rendez compte que vous avez du mal à réaliser vos rêves, alors vous manquez probablement de confiance en soi. Mettez un terme à l'autosabotage.

Pensée positive et optimisme : les deux grands principes pour réussir sa vie

ESTIME DE SOI ET CONFIANCE EN SOI : La pensée positive en action !

La pensée positive et l'optimisme sont deux leviers qui amèneront votre vie à un autre niveau.

Ces deux principes sont parties intégrantes du développement personnel.

La procrastination, ennemi de l'efficacité : 10 habitudes pour arrêter de remettre au lendemain

Comment en finir avec la procrastination et retrouver l'efficacité et le chemin de la réussite ? La procrastination n'est pas une maladie, c'est un comportement. Et comme tout comportement vous pouvez le changer. STOP, il est temps de réagir !

9 clés pour réussir sa vie et atteindre le sommet

Comment réussir sa vie et obtenir le bonheur, l'argent, la santé, la réussite professionnelle ?

Le développement personnel va vous aider. Vous souhaitez savoir comment devenir riche ? Mais le plus important est de savoir comment réussir sa vie.

Peut-être laissez-vous le négativisme ambiant vous envahir ? STOP, il est temps de réagir ! Christian Dubois vous dévoile les 9 clés pour révéler votre plein potentiel et réveiller la puissance qui sommeille en vous. Vous avez le droit de savoir comment être heureux.

21 habitudes pour atteindre le bonheur et réussir sa vie

Savez vous qu'en étant heureux vous avez plus de chance de réussir ?

Le développement personnel vous aide à être plus heureux dans votre vie. Ne vous trompez pas de direction et prenez le bon chemin.

Dans ce livre l'auteur partage avec vous 21 habitudes qui vous mèneront au bonheur et vous allez en finir avec les hauts et les bas de l'existence !

Vous saurez faire face à toutes les situations que la vie met sur votre parcours.